

Таблица выбора фитнес-центра

Характеристика клиента	Класс риска А1	Класс риска А2	Класс риска А3	Класс риска В	Класс риска С	Класс риска D
Пол/возраст	Дети Подростки Мужчины до 45 Женщины до 55	Мужчины старше 45 Женщины старше 55	Мужчины старше 45 Женщины старше 55	Дети Подростки Мужчины Женщины	Дети Подростки Мужчины Женщины	Дети Подростки Мужчины Женщины
Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний	нет	нет	>= 2	Могут присутствовать	Могут присутствовать	Могут присутствовать
Диагностированное сердечно-сосудистое заболевание	нет	нет	нет	есть	есть	есть
Характеристики сердечно-сосудистого заболевания (см. текст)	здоров	здоров	здоров	Низкая степень риска	Умеренная степень риска	Высокая степень риска
НАГРУЗКА						
Низкая интенсивность	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 1-5	Класс учреждения 4-5	Не рекомендовано
Умеренная интенсивность	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 4-5	Класс учреждения 5	Не рекомендовано
Высокая интенсивность	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 1-4	Класс учреждения 4-5	Класс учреждения 5	Не рекомендовано

характеристики спортивных учреждений

	Класс 1	Класс 2	Класс 3	Класс 4	Класс 5
Тип учреждения	Без тренера	Один тренер	Фитнес центр для здоровых людей	Фитнес центр для людей с заболеваниями	Фитнес центр с медицинским наблюдением
Персонал	нет	Один тренер, рекомендован медик	Директор, Фитнес-инструктор, Тренер, Рекомендован медик	Директор, Фитнес-инструктор, Тренер, Медик	Директор, Фитнес-инструктор, Тренер, Медик
Процедуры на случай чрезвычайных ситуаций	есть	есть	есть	есть	есть
Оборудование на случай чрезвычайной ситуации	Телефон	Телефон, Тонометр, Стетоскоп	Телефон, рекомендованы Тонометр, Стетоскоп	Телефон, Тонометр, Стетоскоп	Телефон, Тонометр, Стетоскоп, Кислородный баллон с маской, Носилки-каталка; Дефибрилятор